

12月

(予定は変更になることがあります。ホームページからお知らせします)

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates (1-31). Each cell contains event details including time, location, and organizing body. Includes callouts for '燃やすごみ' (burning trash) and 'コミュニティハウス冬季休館' (community house winter closure).

子どもクリスマス会 12月2日(土)
午前9:30~11:00 午後13:30~15:00
おしゃべりカフェ 12月3日(日) 13:30~14:30
あかしあサロン 12月21日(木) 14:00~15:45
小学生ドッジボール大会&スローイングビンゴ大会 1月27日(土) 12時集合~16時解散予定

全リサイクルデー (時間厳守でお願いします)
12月17日(日) 8:30まで
12月23日(土) 8:00まで
12月24日(日) 8:30まで
全クリーンデー 12月10日(日) 3ヶ月ぶりのクリーンデーです。
コミカフェランチ お知らせ
12月迄の半年間ワンコインランチをご利用頂きありがとうございます。



# 第30回 ウッディタウン地区運動会



日時：2023年10月29日（日）  
場所：けやき台中学校グラウンド  
主催：ウッディタウン地区体育振興会  
あかしあ台自治会体育部



ウッディタウンの4地区の自治会が毎年共催し、今年が30回目で昨年は感染症対策で一部競技に限られていました。今年は17種目で4年ぶりに全競技が開催されました。当日は天気に恵まれ600人の参加者で競技を通じて交流を深めました。競技では、箱を重ねて持ち運ぶ「出前持ちレース」や「でかパン親子リレー」では、子どもと大人が大きなパンツの片足ずつに入り、50メートルを走る競技や、「むかで競走」では5人一組が思うように進まずコケる組、足を揃え、息を合わせてうまくスピードを上げる組、それぞれの表情が一喜一憂で輝いていました。最後の競技の大人綱引きは決勝戦迄進み、応援ではあかしあ台参加者全員が掛け声と共にヒートアップして盛り上げました。結果あかしあ台地区が1位を獲得しましたが、総合得点では、一步及ばず2位で、すずかけ台地区が優勝しました。参加者の皆さん毎年楽しみにしている人も多く、親子の競技も含め子ども達の思い出に残る行事の一つになると思います。中学生達が当日競技進行の放送や準備を手伝い、地域の小中学校も協力して頂き、また運動会の準備から当日の運営まで関わられたウッディタウン地区体育振興会、あかしあ台自治会体育部の皆さん、けやき台中学校関係者の皆さんありがとうございました。



## あかしあ台健康教室「グラウンド・ゴルフ体験」



日時：2023年11月13日（月） 11：00～12：00  
11/10（金）、11/17（金）は降雨グラウンド不良につき中止  
場所：あかしあ台公園  
主催：あかしあクラブ  
協力：あかしあ台健康推進員、あかしあ台自治会



※：出典元 日本グラウンド・ゴルフ協会HP

ルールも分かりやすく楽しみながら健康的な体力づくりが出来ると注目のグラウンド・ゴルフ。あかしあ台では、「あかしあグラウンドゴルフ同好会」メンバー(現在46名)が長年に渡り会を続けておられます。今回、11月に体験会が設けられました。あいにくの雨天続きで、第2回11/13（月）のみの開催となりました。この日、初めて体験に来られた方は、メンバーから教えてもらいながら和気あいあいとした雰囲気の中でプレーされました。すぐにコツをつかまれ、ナイスプレーの連続でホールインワン賞も獲得されました。

体験・見学を随時受け付けています。年会費3,000円（途中入会制度有り）。  
毎週月曜/金曜・午前9：00プレー開始～10：30頃、あかしあ台公園にて。  
（1月・2月・8月と小学校休校日はお休みです。）

ご興味のある方は是非のぞいてみてください。

お問合せ：あかしあグラウンドゴルフ同好会・堀江さん 電話090-9877-8497





# おしゃべりカフェ ポツポあかしあと楽しく歌おう！



日時：2023年11月12日（日）13:30～15:00  
場所：コミュニティハウス 1階 集会室  
主催：あかしあ台自治会コミュニケーション部



唱歌と童謡を心から堪能することのできた一日でした。『旅愁』を歌いながらの入場、締めくくりは同じく故郷と父母を詠った『ふるさと』。心は子どもの頃、風景も子どもの頃、取り巻く人々も子どもの頃。懐かしく思い出し、そして心が洗われました。歌詞集冊子もご準備下さって頂いたおかげで、初めて歌の意味を深くかみしめ情景を思い浮かべながら一緒に歌うことができました。

赤とんぼ、花、おぼろ月夜、夏の思い出、北国の春、上を向いて歩こう、青い山脈、などなど情感豊かな心落ち着く曲を参加者35名と一緒に口ずさみ、マラカスを振りながら楽しみました。

メンバーの9名の方々は本当に心から楽しそうに歌っておられ、普段から米谷先生のご指導の下、心地よい環境の中で練習をやっておられることや皆様方が歌うことが好きでいらっしやることがよくわかりました。お聞きすると毎月第2・4木曜日にコミュニティハウス集会室で練習をされています。メンバーを募集されているようですが、まずはお近くにいらっしやる際にお気軽にのぞいてみて下さい。

次回のおしゃべりカフェは、12月3日(日)13:30から『マーレイ・コーラス クリスマスミニコンサート』ですので、お早目のクリスマスプレゼントを皆様お楽しみに。



## あかしあサロン 喫茶寄り道 フラワーキャンドルを作ろう



日時：2023年11月16日（木）14:00～15:45  
場所：コミュニティハウス 1階 集会室  
主催：あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会



今回のあかしあサロン喫茶寄り道は近づくクリスマスに向けたフラワーアレンジメントの集いが開催されました。スタッフも含め30人を超える参加者で、近隣の地区（学園）からの見学者もいらっしやいました。それぞれの席には美濃焼きのカップと生花を生けるのに使う緑のスポンジ（オアシス）、ガラスのミニカップとキャンドル炎を模したランプ、薔薇や杉など造花一束が準備され、参加者はそれぞれに開始を待ちます。

ご指導は1丁目のFさんで席に材料が揃っているか確認した後はいよいよアレンジメント（お花かざり）かと思いきや、まずはベース作りから。美濃焼きのカップをオアシスの上からエイヤッと押し付けるとあつらえたようなベースの出来上がり。そこに造花を思い思いに刺していきます。ベースのセンターあたりにはミニカップに入れた炎形のランプが配置され、点灯するとできあがりのはずがランプに電池が入っていないアクシデントがありました。そこはスタッフの方が奔走され、大急ぎでリカバリされる一幕もありました。進み具合は人それぞれでしたが、多くの方がそろそろ出来上がるころを見計らって喫茶寄り道の名のおり、コーヒー・紅茶とお菓子を頂いて楽しい談笑タイム。お茶の後は三々五々作品を手にかねて家路につかれました。材料はクリスマスイメージした冬の花々でMerry Christmasのポップもありましたが、それを換えればお正月にも使えますとのことでした。





# みんなの健康教室

## 演題：「鬼滅の刃」を医学で読み解く ～鬼の正体とは～



日時：2023年10月22日（日）13:30～15:30  
場所：コミュニティハウス 1階 集会室  
主催：あかしあ台健康推進員 協力：あかしあ台自治会  
講師：国立兵庫中央病院 歯科医師  
堤 貴洋 先生（けやき台在住）

大ヒット漫画・アニメ「鬼滅の刃」。その物語は非常に医学的で緻密に構成された内容であると堤先生は話されます。なぜ煉獄杏寿郎（れんごく きょうじゅろう）が死に、宇随天元（うずい てんげん）は生き残ったのか。胡蝶（こちょう）しのぶの羽織や運命にはどのような意味があるのか。また、鬼滅の刃に登場する様々なキャラクターは、病気や医学的な内容、日本の伝統をもとにして作成されていると続けられました。たとえば、登場する鬼たちは、様々な病気をもとに創作されており、それに立ち向かう柱も、医学や薬学の知識に基づいて設定されていると。大変興味深いお話が続きました。

鬼滅の刃のエピソードから、さまざまな病気について最新の医学の知識をもとに分かりやすくお話しいただくとともに、病気の広まった経路や流行の歴史、人々がその病気にどう向かい合ってきたかを、多くの絵や写真、資料を用いてご講演いただきました。圧倒的な知識のもとに、医学のみならず、薬学や生物学・化学、人類の歴史や文化・宗教について、幅広くお話ししていただく中で、様々な感染症が歴史を動かし、人々の生活を変えていったことを知り、目からうろこが落ちる思いがしました。

他の映画・ドラマやアニメ・ゲームの説明も交えながら、休憩もとらずにパワー全開で話し続けていただき、あっという間に予定の2時間が過ぎました。講演後も質問が相次ぎ、参加された方の関心の高さが感じられました。堤先生、本当にありがとうございました。



## あかしあサロン 喫茶寄り道 ふれあいまち歩き姫路バスツアー



日時：2023年11月1日（水）  
場所：姫路 太陽公園 姫路城・好古園  
主催：あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会



今回のあかしあサロン喫茶寄り道は、『ふれあいまち歩きバスツアー』として姫路市太陽公園と姫路城・好古園への日帰りバスツアーを開催、あかしあ台とさくら坂の会員と民生委員・児童委員などスタッフ計53人が参加しました。

太陽公園は、敷地面積約40,000坪の広大な敷地に広がる石のエリアには、フランスの凱旋門やモアイ像、兵馬俑や万里の長城など、世界の石の文化遺跡を結集しています。少々広いエリアの散策に疲れた人もいました。城のエリアは世界で一番美しいと謳われる、ドイツにあるノイシュバンシュタイン城を3分の2スケールで再現した『白鳥城』がそびえていました。

好古園は世界遺産・姫路城を借景にした本格的な日本庭園で姫路観光にも人気の場所です。パンフレットには13ヶ所の見どころ説明がありました。途中で切り上げ全部を周り切れなかった人が多かったようですが、たいへん見どころ多いところでした。尚、姫路城天守閣には城内の急な階段を考慮して入場を控えました。企画されたスタッフの皆さん、当日お世話頂いた皆さん、ありがとうございました。



スマホより右記のQRコードを読み取りHPをご活用ください

自治会 HP QRコード



まち協 HP QRコード



自治会 回覧板 QRコード



地域情報誌 あかしあ 12月号 2023年12月1日発行（第298号）

編集・発行：下記2団体

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会  
〒669-1323 あかしあ台1丁目50-3 コミュニティハウス内  
事務所受付日/時間：火曜、木曜 / 9:00～12:00  
電話・FAX: 079-501-0082  
メール: matikyo@jcom.zaq.ne.jp  
ホームページ: <https://www.machikyo-akashia.com/>

あかしあ台自治会  
自治会事務所: 〒669-1323 あかしあ台1丁目50-3  
開館時間: 9:00～12:00・13:00～17:00（日曜祝日閉館）  
電話: 079-565-2870 FAX: 079-565-7055  
メール: akashia@jttk.zaq.ne.jp  
ホームページ: <https://www.akashiadai.org/>